



Σοφοκλέους & Αριστοτέλους 19, Ελληνικό 167 77, Αθήνα

Τηλ. & Φαξ 2130222777 e-mail [poamskp@otenet.gr](mailto:poamskp@otenet.gr)

## Δελτίο Τύπου

### Ημερίδα ΠΟΑμΣΚΠ για την σχέση Ιατρού - Ασθενή

Ελληνικό, 18 Νοεμβρίου 2017

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (ΠΟΑμΣΚΠ), διοργάνωσε Επιστημονική Ημερίδα το Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2017, με θέμα :

«Πολλαπλή Σκλήρυνση: Πόσο σημαντική για την πάθηση είναι η σχέση Ιατρού-Ασθενή;»

Ομιλητές οι διακεκριμένοι: Δρ. Δ.Δ. Μητσικώστας - Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας ΕΚΠΑ, Δρ. Ίλια Θεοτοκά, Κλινική Ψυχολόγος Ψυχοθεραπεύτρια -Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο και η Δρ. Χρύσα Χρυσοβιτσάνου, - RN, PhD, MSc, MSN, Προϊσταμένη Ειδικών Ιατρείων Αιγινήτειου Νοσοκομείου.

Η Ημερίδα απευθύνονταν σε ιατρούς και επαγγελματίες Υγείας που σχετίζονται με την Πολλαπλή Σκλήρυνση, αλλά και σε ασθενείς, με στόχο όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη να κατανοήσουν την ανάγκη υιοθέτησης μιας ανθρωποκεντρικής προσέγγισης στην θεραπεία, μέσω μιας ευλικρινούς σχέσης αμοιβαίας εμπιστοσύνης.

Η πρόεδρος της ΠΟΑμΣΚΠ, κ. Βάσω Μαράκα, καλωσόρισε τους προσκεκλημένους και αναφέρθηκε στο γεγονός πως η καλή σχέση Ιατρού – Ασθενή βοηθά στην συμμόρφωση των ασθενών στην θεραπεία, κάτι που είναι καθοριστικό στην εξέλιξη της νόσου και στην ποιότητα ζωής των ασθενών με Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Η Δρ. Ίλια Θεοτοκά, στην ομιλία της «Η θεραπευτική σχέση γιατρού- ασθενούς: στο επίκεντρο ο ασθενής και όχι μόνο η ασθένεια», ανέφερε πως η σχέση γιατρού - ασθενούς είναι μία θεραπευτική σχέση που αποτελεί την καρδιά και την τέχνη της ιατρικής. Η σχέση αυτή αφορά την λεκτική και μη λεκτική επικοινωνία και απαιτεί επικοινωνιακές δεξιότητες από την πλευρά του γιατρού. Ποιόν κοιτάμε όταν μιλάμε; Ακούμε τον ασθενή; Μπορούμε να

αναπτύξουμε ενσυναίσθηση; Στην παρουσίαση συζητήθηκαν οι γνωσιακές και συναισθηματικές ικανότητες που χρειάζεται να έχουν οι γιατροί έτσι ώστε να βοηθήσουν τους ασθενείς να καταλάβουν την φύση της ασθένειας, να μοιραστούν τις ιατρικές αποφάσεις, να διευκολύνουν τον ασθενή και την οικογένεια να προσαρμοστεί στην νόσο για να έχει την καλύτερη δυνατή σωματική και ψυχική υγεία.

Για το δύσκολο «Ραντεβού με την Πολλαπλή Σκλήρυνση» μίλησε η Δρ. Χρύσα Χρυσοβιτσάνου. Η στιγμή που το άτομο συναντιέται με την πολλαπλή σκλήρυνση είναι καθοριστική πολλές φορές για το μέλλον του, και οφείλουν όλοι οι επαγγελματίες να εκπαιδεύονται σωστά, για να μπορούν να κάνουν αυτή τη δύσκολη στιγμή, διαχειρίσιμη.

Η πολλαπλή σκλήρυνση χτυπά την πόρτα στις ζωές κάποιων ατόμων και δεν έχουν άλλη επιλογή από το να την ανοίξουν. Οφείλουν όμως να μάθουν πως να αποδεχθούν τα νέα δεδομένα και πως πρέπει να φροντίσουν για την υγεία τους. Το κύριο μέλημά τους είναι η διασφάλιση των δικαιωμάτων τους, η δημιουργία σωστής θεραπευτικής σχέσης με τη διεπιστημονική ομάδα, η αντιμετώπιση του στρες της διάγνωσης και φυσικά η διασφάλιση της καλύτερης ποιότητας υγείας και ζωής στην καθημερινότητα τους.

Ο Δρ. Μητσικώστας μίλησε για το *Φαινόμενο Placebo & Nocebo στην Πολλαπλή Σκλήρυνση*.

Το placebo αντανακλά τη θετική προσδοκία ενός ασθενή ότι μια θεραπεία θα τον ωφελήσει και το nocebo την αρνητική προσδοκία, ότι μια θεραπεία θα τον βλάψει περισσότερο. Αυτή η προσδοκία υπάρχει σε όλους τους ανθρώπους, όταν παίρνουν μια σημαντική απόφαση και επηρεάζει πολύ την έκβαση της απόφασης.

Στην ιατρική, το φαινόμενο placebo & nocebo επηρεάζουν πολύ την αποτελεσματικότητα μιας θεραπείας. Πρακτικά, το nocebo εκφράζεται με αυξημένες και έντονες ανεπιθύμητες ενέργειες στη θεραπεία. Γνωρίζουμε αρκετά για τους εγκεφαλικούς μηχανισμούς που ελέγχουν αυτή τη προσδοκία, όπως επίσης για τους παράγοντες που την επηρεάζουν. Η θετική προσδοκία αυξάνει την αποτελεσματικότητα μιας θεραπείας και τη συμμόρφωση του ασθενή, ενώ αρνητική τη μειώνει πολύ. Το φαινόμενο placebo & nocebo δεν είναι το ίδιο σε όλες τις παθήσεις.

Στις παθήσεις του εγκεφάλου που έχουν μεγάλο ρίσκο αναπηρίας όπως η πολλαπλή σκλήρυνση το nocebo είναι μικρό, αλλά στις συμπτωματικές θεραπείες για την ίδια πάθηση, μεγαλώνει πολύ. Ένας άλλος παράγοντας είναι η βαρύτητα της πάθησης. Όσο αυξάνει η αναπηρία, τόσο μικραίνει το nocebo και αυξάνει το placebo.

Η συν-νοσηρότητα επίσης με διαταραχές του συναισθήματος επηρεάζει την αρνητική ή τη θετική προσδοκία ενός ασθενή με πολλαπλή σκλήρυνση, αλλά και η ίδια η θεραπεία: αν έχει πολλές ανεπιθύμητες ενέργειες, τότε είναι λογικό να επιδεινώνεται η δυσπιστία του ασθενή. Το placebo & nocebo θα πρέπει να συζητιέται με τον ιατρό και τον ασθενή αρκετά, ώστε να αυξάνεται η συμμόρφωση του δεύτερου στη θεραπεία και να μεγιστοποιείται το θεραπευτικό αποτέλεσμα.

Η ενημερωτική Ημερίδα έκλεισε με ζωνρή συζήτηση ανάμεσα στους παρευρισκόμενους και τους Ομιλητές.